

### 食谱：西班牙塔帕斯配桑格利亚酒

我记忆中最美的夏天，是在巴塞罗那的海边，听着海浪扑向沙滩的慵懒；是每个等不到落日的夜晚，街边随手买到的一杯桑格利亚 Sangria，是一欧元一个的tapas，一串串好吃的吉尔达Gilda；是清晨在家，用土豆、橄榄油、鸡蛋、胡椒粉与盐做的西班牙土豆薄饼 Torilla de Patatas；是深夜，寻寻觅觅巷子中的蒜油辣虾 Gambas al Ajillo。

我说过无数次，如果我可以选择一个地方生活，西班牙将会是我的首选，不光是那边有帅哥美女，可以把“狂欢”活成“日常”，更重要的是那里的美食。西班牙的美食可以说完美的契合了我们的“中国胃”，多样、随性、咸香伴着热情。

正如我在西班牙生活的那样，制作了以上提到的美食与美酒，其中钟爱的橄榄、凤尾鱼罐头等都可以很容易在超市买到的。更别提西班牙土豆薄饼中必不可少的橄榄油，在国内的超市你能找到一整排远赴重洋“绿油油”的瓶子。这些橄榄油许多是来自安达卢西亚的；这个地区拥有众多地理标志产品，比如原产地名称保护卡索尔拉山区 DOP Sierra de Cazorla 和塞古拉山区 DOP Sierra de Segura。

同很多欧洲国家一样，拥有600多个不同葡萄品种的西班牙，日光、时间与自然的加持，各样的葡萄酒也“漂洋过海”，让我们不光知道了里奥哈 DO Rioja、杜埃罗河岸 DO Ribera

del Duero、普里奥拉托 DO Priorat 等产区，也同样认识丹魄 Tempranillo、加尔纳恰 Garnacha、弗德乔 Verdejo 这样的葡萄品种。

我期待着下一次踏足这片让我神往的土地，再次抛开鞋子，踏浪前行的日子。#西班牙美食界：见食专栏#

#SpainFoodNation



FWS Foods and Wines from Spain



alimentosdespaña

#SpainFoodNation



FWS Foods and Wines from Spain



alimentosdespaña

#SpainFoodNation



FWS Foods and Wines from Spain



alimentosdespaña

#SpainFoodNation



FWS Foods and Wines from Spain



alimentosdespaña

#SpainFoodNation



FWS Foods and Wines from Spain



alimentosdespaña

#SpainFoodNation



FWS Foods and Wines from Spain



alimentosdespaña

FWS Foods and Wines from Spain

#alimentosdespaña

原创微博文章链接: <https://weibo.com/1861633000/LB14dyvFV>